

## Leitung

Prof. Dr. Ullrich Wüllner

Dr. Janis Rebecca Bedarf

PD Dr. Pawel Tacik

## Terminvergabe

Aufnahme Management

Telefon: 0228 287-13169

## Anfahrt mit Bus und Bahn

### Abfahrt

Bonn Hauptbahnhof, Busbahnhof Bussteig 2

### Linie 601

Richtung Venusberg, Haltestelle:  
„Uniklinikum Süd“

## Anfahrt mit PKW

A 565 bis zur Abfahrt Bonn-Poppelsdorf.  
Die Ausfahrt führt direkt auf die Reuterstraße  
(Richtung Bad Godesberg)

## Lageplan



Universitätsklinikum Bonn  
Gebäude C 80 (NPP)  
Venusberg-Campus 1  
53127 Bonn

Ihr Weg zu uns  
auf dem UKB-Gelände:



Nutzen Sie unsere **Navi-App** für Ihr Mobiltelefon, um sich schnell auf dem Gelände des Universitätsklinikums zurechtzufinden. Dazu scannen Sie bitte einfach den nebenstehenden QR-Code ein und laden sich die Navi-App herunter.  
**Parkplätze** stehen Ihnen vor dem Gebäude C 99 zur Verfügung.



## Parkinson Komplexbehandlung

Zentrum für Neurologie,  
Klinik für Parkinson, Schlaf- und  
Bewegungsstörungen (PSB)

## Informationen für Patient\*innen und Angehörige

Neurologie, Psychiatrie und Psychosomatik (NPP)

## Liebe Patient\*innen, liebe Angehörige,

Mit der **PARKINSON KOMPLEXBEHANDLUNG** bieten wir Ihnen eine spezialisierte und umfassende Betreuung für Menschen mit Parkinson-Erkrankung an. Durch die begleitenden Symptome, wie verlangsamte Bewegungen (Bradykinese), Bewegungslosigkeit (Akinese), steife Muskeln (Rigor), Muskelzittern in Ruhe (Parkinson Tremor) und mangelnde Stabilität der aufrechten Körperhaltung (posturale Instabilität), sind für Betroffene viele Alltagstätigkeiten erschwert. Während der mindestens 10-tägigen, stationären Behandlung setzt sich unser **multiprofessionelles Team** von Ärzt\*innen und Spezialtherapeut\*innen das Ziel die Krankheitsbegleitenden Beeinträchtigungen zu reduzieren und die Teilhabe in allen Lebensbereichen zu verbessern.

Wir passen unsere Behandlungsstrategien individuell an die Bedürfnisse jedes Einzelnen an und formulieren gemeinsam Therapieziele. Neben der Verbesserung der Beweglichkeit können diese Ziele die Linderung begleitender Symptome, wie Depression, Gedächtnisstörung, Schlafstörungen oder autonomer Funktionsstörungen (z.B. Schwindel oder Blasenentleerungsstörung) umfassen.

Einen wesentlichen Teil der Behandlung nimmt die intensive **physiotherapeutische Betreuung** zur Verbesserung der motorischen Fähigkeiten ein. Zur Schulung des Gangbildes werden verschiedene Elemente angelehnt an das BIG® Konzept eingesetzt. Eine spezielle, in Bonn weiterentwickelte Therapieform ist die stochastische **Resonanztherapie** (SRT).

**Logopädie** trainiert die Mimik und Mundmotorik, stärkt die Fähigkeit zur Artikulation und Stimmgebung, und wirkt Schluckstörungen entgegen. Mithilfe eines speziellen Tiefenstimulationsgerätes (Novafon) und einer sanften lokalen Vibrationstherapie können die betroffenen Muskelregionen stimuliert werden.

In der **Ergotherapie** nutzen und erweitern wir vorhandene Potenziale durch gezieltes Training der Fein- und Grobmotorik, die Entwicklung natürlicher Bewegungsmuster und Kompensationsstrategien sowie die Förderung kognitiver Fähigkeiten und der Wahrnehmung, um Alltagstätigkeiten zu erleichtern und zu verbessern.

Um die Ressourcen für die Aktivitäten des täglichen Lebens zu fördern und zu erhalten, besuchen Sie bei Bedarf speziell für neurologische Fragestellungen ausgebildete Fachkräfte des UKB, die als **Kinaesthetictrainer\*innen** und **-anwender\*innen** ausgebildet sind.

Unser **Pflegeleitbild** sieht die Selbstbestimmtheit des eigenen Tempos und Handelns als Maßstab. Pflegende Angehörige werden auf Wunsch aktiv einbezogen und unterstützt. In interdisziplinären **Teambesprechungen** überwachen wir kontinuierlich den Behandlungsfortschritt. Durch unser geschultes Pflgeteam sind eine individuell angepasste Pflege und die pünktliche Verabreichung der Medikamente gewährleistet.

Eine besondere **Parkinson-Diät** gibt Anhaltspunkte für eine gesunde Ernährung, die auch dauerhaft fortgeführt werden kann. Die tägliche Anwendung von **Lichttherapie** kann Stimmung und Antrieb günstig beeinflussen.

Sollte im Anschluss an die Behandlung weitere Unterstützung notwendig sein, gewährleisten unsere **sozialmedizinische Beratung** und unser Entlass-Management unter Einbeziehung der **familialen Pflege** eine nahtlose Versorgung. Die weitere ärztliche Betreuung kann selbstverständlich über unsere **Parkinson Ambulanz** erfolgen.

Ihr Parkinson-Komplexteam

## Therapien

### » Physiotherapie

- > Einzeltherapie in Anlehnung an das BIG®-Konzept
- > Vibrationstraining (SRT-zeptor)
- > Gleichgewichtstraining (Posturomed, nach Bedarf)
- > MOTomed2-Training (nach Bedarf)

### » Gruppen

- > Hockergymnastik
- > Tai-Chi
- > Entspannungsverfahren

### » Physikalische Therapie

- > Massage
- > Fango/Wärmetherapie (indiv.)

### » Ergotherapie

- > Individuelle Konzepte zur Förderung von Motorik und Aktivitäten des tägl. Lebens (ADL)

### » Kinästhetik

- > Indiv. Anleitung und Beratung

### » Logopädie

- > Schluckdiagnostik (indiv. FEES)
- > Schluck- und Sprechtherapie

### » Ernährungsberatung

### » Sozialmedizinische Beratung (indiv.)

### » Familiäre Pflege

### » Neuropsycholog. Ressourcenaktivierung

### » Lichttherapie (indiv.)

